

**ACADEMIE  
INTERNATIONALE DE**  
*Cabaret*

# INTRODUCTION

*Intro*

## Quelques mots sur Marie

Forte de plus de 15 ans d'expérience sur les scènes des cabarets français, Marie s'est imposée comme une référence incontournable dans le monde du spectacle vivant. D'abord danseuse passionnée, puis chorégraphe inspirante et directrice artistique reconnue, elle incarne aujourd'hui l'esprit du cabaret sous toutes ses facettes.

Animée par une passion inébranlable et un sens aigu de la transmission, Marie a accompagné plus de 50 artistes dans leur évolution professionnelle, les aidant à révéler leur potentiel et à s'épanouir sur de nombreuses scènes à travers la France. Son approche unique, à la fois exigeante et bienveillante, a permis à de nombreux danseurs et performeurs de s'affirmer et de trouver leur place dans un univers artistique en perpétuelle effervescence.

Visionnaire et audacieuse, Marie dirige également la B&M Company, une des compagnies de cabaret les plus reconnues en Normandie. Sous son impulsion, de nombreux projets novateurs ont vu le jour, contribuant à faire rayonner le cabaret normand.

Aujourd'hui, avec l'AIC, Marie et son équipe pédagogique, forte d'une expertise solide et passionnée, mettent leur savoir-faire et leur réseau au service des artistes en devenir.

Leur mission : accompagner chaque talent à trouver sa voie et à briller sur les scènes du cabaret.

**Alors, prêt(e) à révéler votre talent, qu'attendez vous pour briller ?**



**VOUS  
ETES À ↘**

*Welcome*

**MIC**  
**ACADEMIE INTERNATIONALE DE CABARET**

# FORMATION

## LA FORMATION PROFESSIONNELLE



**Bienvenue à l'Académie Internationale de Cabaret, là où les artistes naissent et s'envolent vers les plus grandes scènes !**

Vous rêvez de fouler les planches des cabarets les plus prestigieux, de faire vibrer le public sous les projecteurs et d'intégrer un univers aussi fascinant qu'exigeant ? Que vous soyez artiste confirmé ou novice, notre académie est votre tremplin vers le succès !

Notre programme court et intensif vous transmettra tous les secrets du cabaret : les codes, l'attitude et les techniques qui feront de vous un artiste accompli, prêt à séduire le public et à briller sous les feux de la rampe. Guidé(e) par une équipe pédagogique passionnée et expérimentée, vous apprendrez les astuces des plus grands et développerez un style unique qui vous démarquera sur scène.

À l'AIC, nous croyons que chaque artiste a un talent à révéler. Notre mission est de vous accompagner à chaque étape pour que vous puissiez vous épanouir et trouver votre signature artistique, tout en maîtrisant les fondamentaux incontournables.

**Alors, prêt(e) à franchir le pas et à transformer votre rêve en réalité ?**

**Rejoignez l'AIC et préparez-vous à faire vibrer les scènes les plus prestigieuses !**

# PROGRAMME

## FORMAT DE LA FORMATION

### 5 modules de formations :

#### Module 1 : Immersion & Fondamentaux

Plongez au cœur de l'univers cabaret et appropriiez-vous ses codes, ses valeurs et ses bases artistiques. Travaillez votre présence scénique et affirmez votre style pour briller sur scène.

#### Module 2 : Corps , Technique & Performance

Maîtrisez votre posture, développez votre endurance et perfectionnez votre sens du rythme pour incarner la performance et sublimer chaque apparition.

#### Module 3 : Mise en Pratique & Réalité du terrain

Expérimentez les coulisses du métier et affrontez les réalités scéniques avec confiance. Apprenez à gérer le trac, le regard du public et la dynamique d'équipe comme une véritable professionnelle.

#### Module 4 : Professionnalisation & Audition

Préparez-vous à intégrer une compagnie de cabaret : soignez votre présentation, affirmez votre identité artistique et maîtrisez les codes des auditions pour séduire les recruteurs.

#### Module 5 : Validation des Acquis & Passage sur scène

Consolidez vos acquis et finalisez votre dossier artistique. Vivez l'expérience unique d'une prestation devant un regard professionnel pour valider votre parcours et vous projeter vers une carrière artistique épanouissante.

# MODULES

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE & CONTENU DE LA FORMATION



### Module 1 :

- **Découverte de l'univers du cabaret et son histoire, de ses origines à nos jours.**
- **Travail sur la présence scénique, l'attitude, l'énergie.**
- **Travail du Talon : posture, attitude et technique incontournable du cabaret.**
- **Sensibilisation à la posture artistique.**
- **Importance du digital dans votre carrière artistique.**
- **Préparation à la performance artistique.**
- **Découverte du French Cancan : histoire et importance.**
- **Marche et charisme en talons.**

# MODULES

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE & CONTENU DE LA FORMATION



### Module 2 :

- **Approfondir la conscience corporelle, l'endurance et la présence scénique.**
- **Intégrer les éléments de performance artistique : attitude, charisme et énergie.**
- **Préparer la condition physique et mentale pour booster votre performance.**
- **Travailler la transformation artistique : maquillage, costumes et accessoires.**
- **Préparer un numéro en vue de le présenter à une audition.**
- **Perfectionnement des techniques talons.**
- **Découvrir des univers du cabaret : burlesque , effeuillage...**
- **Comprendre l'importance du jazz et du charleston dans le cabaret traditionnel.**
- **Découvrir l'ouverture du cabaret moderne et actuel avec des artistes & discipline avant-gardiste.**
- **Mise en situation d'audition.**

# MODULES

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE & CONTENU DE LA FORMATION



### Module 3 :

- **S'entraîner dans des conditions réelles.**
- **Maîtriser la gestion du stress sur scène.**
- **Créer et performer dans des tableaux collectifs.**
- **Se projeter dans le métier : logistique, intermittence et autonomie.**
- **Développer son univers artistique grâce à des stages intégrés à la formation.**
- **Explorer des différents types de cabarets.**
- **Perfectionnement sur le French cancan.**
- **Apprendre à travailler le port de plumes.**

# MODULES

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE & CONTENU DE LA FORMATION



### Module 4 :

- **Approfondir le cabaret moderne et contemporain.**
- **Explorer les disciplines et performances qui composent l'univers du cabaret.**
- **Comprendre le rôle d'un meneur de revue.**
- **Travailler sur la sensualité et son expression scénique.**
- **Concevoir et enrichir son book artistique : CV, portfolio, vidéos, digital.**
- **Apprendre la posture professionnelle et l'attitude scénique.**

# MODULES

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE & CONTENU DE LA FORMATION



### Module 5 :

- Validation des acquis et progression individuelle.
- Maîtrise d'une performance scénique.
- Prise en main du plateau artistique : présence, déplacement et occupation de l'espace.
- Présentation d'une performance devant un public.
- Mise en situation réelle sur scène.
- Evaluation finale et perspectives d'évolution.



# OBJECTIFS



## A L'ISSUS DE LA FORMATION LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

- **Maitriser les fondamentaux du cabaret : French cancan, techniques en talons, port de plumes et maquillage artistique.**
- **Gérer son parcours et construire sa carrière artistique.**
- **Avoir son numéro prêt à présenter et un book artistique complet pour ses auditions.**

## EVALUATION ET CERTIFICATION :

- **Évaluation des acquis (mise en situation, grille d'évaluation, présentation d'un numéro, QCM, questions écrites ou orales).**
- **Évaluation de la satisfaction via un formulaire dédié.**
- **Attestation finale et certificat de formation.**

# MOYENS



## **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUE DE LA FORMATION :**

- **Alternance d'exposés théoriques et de mises en situations pratiques (Exercices d'analyses, travail collectif et/ou individuel sur cas concrets).**
- **Formation Cabaret reposant sur une pédagogie active et immersive.**
- **Salle de formation équipée : vidéoprojecteur, support de projection.**
- **Salle de formation virtuelle et partage d'écran en cas de besoin.**
- **Salle de danse équipée et adaptée à la pratique des activités cabaret.**

*\*En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier ensemble la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation*

DU 15 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE 2025

# LES DATES

*Format unique en France*



**MODULE 1 : du 15 au 19 Septembre 2025**

**MODULE 2 : du 29 Septembre au 3 Octobre 2025**

**MODULE 3 : du 20 au 24 Octobre 2025**

**MODULE 4 : du 3 au 7 Novembre 2025**

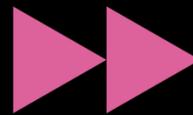
**MODULE 5 : du 1 au 5 Décembre 2025**





# INSCRIPTION

*Conditions & Tarifs*



## **Admission :**

Complétez le dossier d'inscription et envoyez-le à :  
[contact@academiecabaret.com](mailto:contact@academiecabaret.com)

## **Prérequis :**

Avoir une bonne maîtrise des bases techniques et la condition physique nécessaire à la pratique de la danse.

## **Profil des participants :**

Danseur(se) ou artiste en cours de professionnalisation ou professionnel(le) souhaitant évoluer dans l'univers du cabaret.

## **Lieu :**

Rouen (Normandie) - À seulement 1h de Paris, accessible en train & bus.

**Tarif : 2890€ non assujetti à la TVA**

**Numero d'organisme de formation : 28760774776**



# PLUS QU'UNE FORMATION

**“TRANSFORMEZ VOTRE PASSION EN PROFESSION , LE CABARET SE VIT SE COMPREND ET S'APPREND”**

**— MARIE ABDELATIF**

DANS CETTE FORMATION, NOTRE MISSION EST DE VOUS GUIDER À CHAQUE ÉTAPE POUR :

- COMPRENDRE L'UNIVERS DU CABARET ET SES CODES
- VOUS INITIER AUX BASES ARTISTIQUES ET DÉVELOPPER VOTRE PRÉSENCE SCÉNIQUE
- TRAVAILLER VOTRE CHARISME, VOTRE PRÉSENCE, VOTRE CONFIANCE SUR SCÈNE
- DECOUVRIR LES SECRETS DU MAQUILLAGE CABARET POUR SUBLIMER VOTRE LOOK ARTISTIQUE
- APPROFONDIR VOTRE TECHNIQUE DANS LES DIFFÉRENTS STYLES QUI FAÇONNENT LE CABARET D'AUJOURD'HUI : FRENCH CANCAN, BURLESQUE, EFFEUILLAGE ET AUTRES PERFORMANCES
- EXPLORER LES COULISSES ET COMPRENDRE LES ROUAGES DES BACKSTAGES
- PLONGER DANS LA DIVERSITÉ DES FORMES DE CABARET ET ELARGIR VOS HORIZONS ARTISTIQUES
- VOUS PROFESSIONNALISER AVEC UN MODULE SPÉCIFIQUE DÉDIÉ AUX AUDITIONS
- PRÉPARER VOTRE MENTAL ET VOTRE CORPS À LA RÉALITÉ D'UNE CARRIÈRE ARTISTIQUE
- CONSTRUIRE SON BOOK ARTISTIQUE PERCUTANT ET VOUS OUVRIR AUX OPPORTUNITÉS DIGITALES POUR POSTULER ET DÉCROCHER VOS PREMIERS CONTRATS



*Plongez dans l'univers du Cabaret à 360 degrés*

